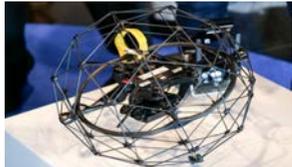
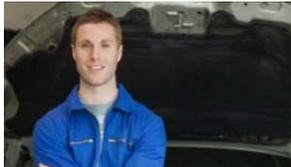


ACCIONES DE SEGURIDAD

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
|  |  |  | | |
| Prevención de riesgos laborales en el uso de drones - 1,5 horas | Protégete del sol en el trabajo 1 hora | Seguridad y salud en talleres de reparación de vehículos - 2 horas | | |
|  |  |  | | |
| Cuidado de la voz - 2 horas | Seguridad y salud en trabajos de oficinas - 2 horas | Seguridad y salud en la industria 2 horas | | |
|  |  |  | | |
| En la ciudad Lunes a las 8.40 de la mañana Cambio de hábitos sobre movilidad. Casos prácticos de seguridad vial - 4 horas | Prevención de R.Laborales en el uso de Baterías LiPo - 1,5 horas | Prevención ante el ruido 2 horas | | |
|  |  |  | | |
| Seguridad vial - 2 horas | Por ti y por todos, ¡hazlo! Una actitud preventiva salva vidas. Tres niveles: 30 min. / 1h / 2 h | Prevención de riesgos con productos químicos 2 horas | | |
|  |  |  |  |  |
| Jefe de emergencia | Centro de control | Equipo de intervención | Equipo de alarma y evacuación | Equipo de primeros auxilios |
| Equipos de Emergencia - 2 horas | | | | |



Acciones de información y sensibilización e-learning

<https://prevencion.asepeyo.es/e-learning>

Ponte en contacto con nuestros consultores en prevención para inscribirte en las acciones de información y sensibilización.

No representan ningún coste adicional para la empresa

*Las acciones on line de información y sensibilización están dirigidas exclusivamente a las empresas asociadas a Asepeyo.



Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151

Plan de actividades preventivas de la Seguridad Social 2021



SECRETARÍA DE ESTADO DE SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

ACCIONES DE HÁBITOS SALUDABLES

| | |
|--|---|
|  <p>Bienvenido/a al módulo formativo: Riesgos psicosociales en el ámbito del trabajo</p> <p>Riesgos psicosociales en el ámbito del trabajo 4 horas</p> | <p>Conoce cómo prevenir y gestionar las agresiones en el ámbito laboral.</p>  <p>Pulsa sobre la imagen destacada para ver el apartado.</p> <p>Agresiones en el ámbito laboral Tres niveles: 30' / 1 h / 2 h</p> |
| <p>Las relaciones dominantes pueden derivarse si una persona adopta cualquiera de las actitudes que se muestran en pantalla.</p>  <p>Actitud del castigador Actitud del víctima Actitud del competidor Actitud del simulador</p> <p>Gestión del conflicto: el impacto del rol y la función 3 horas</p> | <p>Igualdad entre mujeres y hombres</p>  <p>Previsión del acoso sexual o por razón de sexo y planes de igualdad - 3 horas</p> |
|  <p>¿Cómo pueden estos trabajadores afrontar los riesgos a los que están expuestos?</p> <p>Caso práctico de factores psicosociales para mandos intermedios - 2 horas</p> |  <p>Este será tu PLAN DE ENTRENAMIENTO</p> <p>Entrenamiento para vencer el estrés - 2 horas</p> |
|  <p>ACCIÓN DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN El alcohol y otras drogas en el ámbito laboral</p> <p>El alcohol y otras drogas en el ámbito laboral Tres niveles: 30 min. / 2 h / 3 h</p> |  <p>7 trucos para gestionar la EE</p> <p>Gestión de la energía emocional en el lugar de trabajo - 2 horas</p> |
|  <p>1 RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL TRABAJO A DISTANCIA</p> <p>2 OTROS RIESGOS DEL TRABAJO A DISTANCIA</p> <p>3 SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA</p> <p>4 RIESGOS PSICOSOCIALES, ORGANIZACIÓN Y DESCANSO</p> <p>5 HÁBITOS SALUDABLES</p> <p>6 PROTECCIÓN DE DATOS EN EL TRABAJO A DISTANCIA</p> <p>Previsión de riesgos del trabajo a distancia y Teletrabajo Empresa Saludable - 2 horas</p> | |

ACCIONES DE ERGONOMÍA

| | |
|---|---|
|  <p>Trastornos musculoesqueléticos (TME) en la oficina 1,5 horas</p> |  <p>Exposición a los trastornos musculoesqueléticos y cómo prevenirlos - 2 horas</p> |
|  <p>Manipulación manual de cargas - 2 horas</p> |  <p>Carga física y principios para el diseño de puestos 2 horas</p> |

ACCIONES DE COVID

| | |
|---|---|
|  <p>Test 2 Factor de ajuste</p> <p>MASCARILLA FFP2</p> <p>La mascarilla que mejor ajusta - 1.5 horas</p> |  <p>Prevención frente a contagios por coronavirus SARS-CoV-2 en el trabajo</p> <p>Prevención frente a contagios por coronavirus en el trabajo - 30 min</p> |
|---|---|

A través de la plataforma e-learning corporativa de Asepeyo especializada en prevención de riesgos laborales, disponemos de una serie de acciones de información y sensibilización multimedia interactivas (PC, Tablet, Móvil) que tratan diversos temas de prevención, aplicando una metodología dinámica e interactiva.



La prestación de este servicio de carácter confidencial no representa ningún coste adicional para la empresa y se realiza de acuerdo con la planificación periódica de la actividad preventiva a desarrollar por las mutuas, establecida por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, en particular en lo referente a destinatarios y actuación. Forma parte de las actividades preventivas de la Seguridad Social comprendidas en la cobertura de las contingencias profesionales desarrolladas por Mutua Asepeyo para sus empresas asociadas. No sustituye las obligaciones derivadas del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, relativas a la formación específica y obligatoria para los trabajadores en sus puestos de trabajo.